

Der regionale Generationen-Atlas

Kirschen- und Universitätsstadt Witzenhausen

FAMILIE

Eine bunte Mischung

AUFWACHSEN

Und dann kamst du...

AKTIV IM ALTER

Alle wollen alt werden,
aber keiner will es sein

FREIZEIT

Ferienangebote
im Generationentreff
Witzenhausen



PFORDT

Bestattungen

Jeder Mensch ist einmalig, Jede Bestattung auch



Stefanie & Mathias Pfordt

**Wir stehen Ihnen
rund um die Uhr
mit Rat und Tat
zu Seite.**



In unserer würdevollen und modernen Trauerkapelle sind
Abschiednahmen und Trauerfeiern mit bis zu 80 Personen möglich.

PFORDT-Bestattungen

Auf den Teichhöfen 6
37242 Bad Sooden-Allendorf
05652 95 95 0

PFORDT-Bestattungen

Steinstraße 8
37213 Witzenhausen
05542 96 89 99 0

Wir sind Tag und Nacht erreichbar: **0172 95 95 0 55**

www.pfordt-bestattungen.de

Grußwort

Generationen-Atlas

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

die Kirschen- und Universitätsstadt Witzenhausen mit ihren 16 Ortsteilen liegt reizvoll eingebettet im romantischen Werratal und ist Mittelpunkt eines der größten und ältesten Kirschenanbaugebiete Deutschlands. Die attraktive Altstadt mit ihrem wertvollen Fachwerkbestand zeugt von mittelalterlicher Kultur und Baukunst. In Witzenhausen ist es gelungen, Altes zu bewahren und sich Neuem zu öffnen.

Ich freue mich sehr, Ihnen heute den Generationenatlas unserer Stadt vorstellen zu dürfen. Diese Broschüre richtet sich an alle Generationen und soll Ihnen einen Überblick über die Angebote und Möglichkeiten in unserer Stadt geben.

Der Generationenatlas ist ein wichtiger Schritt, um die Lebensbedingungen aller Bürgerinnen und Bürger in unserer Stadt zu verbessern. Die Zusammenarbeit und das Miteinander aller Generationen ist entscheidend, um eine lebendige und lebenswerte Stadt zu schaffen. Deshalb war es uns ein besonderes Anliegen, Ihnen eine umfassende Informationsquelle an die Hand zu geben, die Ihnen dabei hilft, die Bedürfnisse und Interessen aller Generationen besser zu verstehen und zu fördern.

In unserer Stadt gibt es viele Angebote für alle Altersgruppen, sei es in den Bereichen Bildung, Kultur, Freizeit oder Sport. Der Generationenatlas gibt Ihnen einen Überblick über diese Angebote und zeigt Ihnen, wie Sie diese für sich nutzen können. Er soll Ihnen aber auch Anregungen geben, wie Sie selbst aktiv werden und sich für Ihre Stadt und ihre Mitmenschen engagieren können.

Ich hoffe, dass der Generationenatlas dazu beitragen wird, das Miteinander und das Verständnis zwischen den Generationen zu fördern. Ich wünsche Ihnen viel Freude und Nutzen beim Durchblättern und Entdecken der Broschüre.
Mit freundlichen Grüßen

Mit freundlichen Grüßen



(Daniel Herz)
Bürgermeister der Stadt Witzenhausen





heilen, pflegen, helfen
LICHTENAU e.V.
Im Verbund der Diakonie



Vielfalt und Stärke in Medizin, Rehabilitation und Pflege

heilen – pflegen – helfen – diese Worte stehen für die Vielfalt unserer Dienste. Wir sind ein ganzheitlicher diakonischer Verbund von Medizin, Rehabilitation und Pflege. Wir leben dieses Motto mit hohem Engagement und ausgezeichneter Kompetenz – und das seit über 70 Jahren.

Wir betreiben eine der größten orthopädischen Fachkliniken Deutschlands, bieten individuelle Rehabilitationsmaßnahmen sowie alle erforderlichen Hilfsmittel. Für pflegebedürftige und körperbehinderte Menschen jeden Alters stellen wir Angebote in stationären, teilstationären und ambulanten Bereichen zur Verfügung. Auch die Wiedereingliederung in das berufliche und

gesellschaftliche Leben ermöglichen wir mit Hilfe verschiedener Programme und bieten so neue Perspektiven.

Unsere Fachkräfte leisten in jedem einzelnen Bereich überdurchschnittlich hohe Qualität und werden dafür regelmäßig ausgezeichnet. Dieser Anspruch an unsere Arbeit kommt den uns anvertrauten Menschen tagtäglich zugute.



Gemeinsam etwas bewegen – bewirb dich jetzt!
Viele attraktive Stellen und die Möglichkeit dich initiativ zu bewerben findest du auf unserer Internetseite: www.karriere-lichtenau.de



ORTHOPÄDIE: LICHTENAU



PFLEGE UND BETREUUNG



PERSPEKTIVEN FÜRS LEBEN

Stark im Verbund – Die Unternehmen und Einrichtungen von LICHTENAU e.V.

AMBULANTE DIENSTE NORDHESSEN

Tel. 0561 928829-0 | adm@lichtenau-ev.de

AMBULANTER HOSPIZDIENST

Tel. 05602 83-1799 | hospizdienst@lichtenau-ev.de

GÄSTEHAUS AM MÜHLENBERG

Tel. 05602 83-1246 | gaestehaus@lichtenau-ev.de

HÄUSLICHE KRANKENPFLEGE

Tel. 05602 83-1720 | pflegeheli@lichtenau-ev.de

MVZ KAUFUNGEN | GUXHAGEN in Kaufungen

Tel. 05605 522-0 | mvz-kaufungen@lichtenau-ev.de

MVZ KAUFUNGEN | GUXHAGEN in Guxhagen

Tel. 05665 9484-0 | mvz-guxhagen@lichtenau-ev.de

MVZ OCP KASSEL

Tel. 0561 5799-700 | termine@ocp-kassel.de

MVZ OCP KASSEL | MELSUNGEN in Melsungen

Tel. 05661 9297430 | mvz-melsungen@lichtenau-ev.de

MVZ ROTENBURG | SONTRA in Rotenburg a. d. F.

Tel. 06623 3047 | mvz-rotenburg@lichtenau-ev.de

ORTHOPÄDISCHE KLINIK

Tel. 05602 83-0 | info@lichtenau-ev.de

ORTHOPÄDISCHES REHAZENTRUM

Tel. 05602 83-1411 | rehazentrum@lichtenau-ev.de

PFLEGEZENTRUM FÜRSTENHAGEN

Tel. 05602 83-1710 | pflegezentrum@lichtenau-ev.de

PHYSIOTHERAPIESCHULE

Tel. 05602 83-1255 | pt-schule@lichtenau-ev.de

TAGESPFLEGE

Tel. 05602 9168415 | tagespflege@lichtenau-ev.de

ZENTRUM FÜR BERUFLICHE BILDUNG

Tel. 05602 83-1511 | berufreha@lichtenau-ev.de

ZENTRUM FÜR INTEGRATION

Tel. 05602 83-1611 | sozreha@lichtenau-ev.de

LICHTENAU e.V.

Am Mühlenberg | 37235 Hessisch Lichtenau

Tel. 05602 83-0 | info@lichtenau-ev.de

www.lichtenau-ev.de



BVB-Verlagsgesellschaft mbH
seit 1990

Friedrichstraße 4 | 48529 Nordhorn
Tel. 05921 9730-0 | Fax 05921 9730-50
kundenservice@bvb-verlag.de
www.bvb-verlag.de



Herausgeber: BVB-Verlagsgesellschaft mbH

© BVB-Verlagsgesellschaft mbH, 2023

Titelbilder:

© Frame Me

© Fotolyse - AdobeStock.com

Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr oder Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit. Irrtümer vorbehalten.

Titel, Umschlaggestaltung, Fotos, Kartographien sowie Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – ist nicht gestattet. Alle Rechte vorbehalten.

In unserem Verlag erscheinen unter anderem Informationsbroschüren aller Art, Wirtschafts- und Gesundheitsmagazine, Firmenbroschüren sowie Faltpäne und sonstige kartographische Erzeugnisse.

Das verwendete Papier wird im ECF-Verfahren (Elementarchlor-frei) hergestellt.

Inhalt

3	Grußwort
5	Inhalt
6	Die Stadt stellt sich vor
8	Man lernt nie aus
10	Familie – eine bunte Mischung
12	Und dann kamst du...
19	Interessenvertretungen
21	Aktiv im Alter
24	Frauen vor Gewalt schützen
26	Freizeit



BROSCHÜRE ONLINE LESEN UNTER
www.findcity.de/?m=37213ba

Die Stadt stellt sich vor



KIRSCHEN- UND UNIVERSITÄTSSTADT WITZENHAUSEN

Adresse der Stadtverwaltung:
Am Markt 1, 37213 Witzenhausen

www.witzenhausen.eu

www.generationentreff-witzenhausen.de



Bundesland:	Hessen
Regierungsbezirk:	Kassel
Landkreis:	Werra-Meißner-Kreis
Höhe:	147 m ü. NHN
Fläche:	126,78 qkm
Einwohner:	ca. 16.200

Das Stadtgebiet setzt sich aus Witzenhausen sowie weiteren 16 Ortsteilen zusammen:

- | | |
|------------------|-----------------|
| › Albshausen | › Hubenrode |
| › Berlepsch- | › Hundelshausen |
| Ellerode- | › Kleinalmerode |
| Hübenthal | › Neuseesen |
| › Blickershausen | › Roßbach |
| › Dohrenbach | › Unterrieden |
| › Ellingerode | › Wendershausen |
| › Ermschwerd | › Werleshausen |
| › Gertenbach | › Ziegenhagen |

VERKEHRSANBINDUNG

- › Bahnanschluss zu den ICE-Bahnhöfen Kassel und Göttingen sowie direkte Verbindungen nach Eschwege und Heilbad Heiligenstadt
- › 11 km bis zur Autobahn A7, kurze Entfernungen zu den Autobahnen A44 und A38
- › direkter Anschluss zur B80 und B27
- › in 25 Minuten mit dem Auto nach Göttingen und Heilbad Heiligenstadt bzw. 30 Minuten nach Kassel und Eschwege
- › 50 km zum Flughafen Kassel/Calden, 160 km zum Flughafen Hannover

Wir über uns

Der Landstrich um Deutschlands kleinste Universitätsstadt erlangte überregionale Bekanntheit als bedeutendes Anbaugebiet für Kirschen. Es gilt sogar als das größte geschlossene Kirschenanbaugebiet Europas. Witzenhausen kombiniert den jugendlichen Elan seiner etwa 1.200 Studenten – aus aller Welt – mit einer fast 800jährigen Stadtgeschichte. So wurden dem Ort im Jahr 1225 die Stadtrechte verliehen. Noch heute belegen zahlreiche historische Bauwerke die wechselvolle Geschichte und prägen die Silhouette des Stadtbilds.

Witzenhausen ist Sitz des Deutschen Instituts für tropische und subtropische Landwirtschaft. Hier bietet unter anderem die Universität Kassel den Studiengang Ökologische Landwirtschaft an. Auch die Lehranstalt (DEULA) für Umwelt und Technologie, Landwirtschaft, Gartenbau und Garten-/Landschaftsbau befindet sich vor Ort.

2011 wurde Witzenhausen mit dem Titel „Fairtrade Town“ ausgezeichnet, 2016 folgte das Zertifikat zum Führen des Titels „Biostadt“.

Zudem führt die Stadt seit über 2 Jahren die Siegel der Audits „Kinderfreundliche Kommune“ und „Familiengerechte Kommune“.

Die Kommune bietet sowohl Erwachsenen als auch Kindern und Jugendlichen facettenreiche Möglichkeiten der Mitgestaltung und des Erfahrungsaustauschs in einem vielfältigen Lebensraum.

Generationentreff

Der Generationentreff ist ein Begegnungsort mitten in Witzenhausen, an dem das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird und an dem Menschen jeden Alters herzlich willkommen sind.

Daher gibt der generationenübergreifende und sozialraumorientierte Ansatz dem "Generationentreff Witzenhausen" seinen Namen und ist ebenso Alleinstellungsmerkmal im Sozialraum unserer Stadt.

In den Räumlichkeiten des Generationentreff finden die Menschen, unabhängig von Alter und Herkunft, ein breites Teilhabeangebot vom Fachdienst Soziales und Jugend und verschiedener freier Träger sowie engagierter Menschen aus Witzenhausen und Umgebung.

Neben professioneller Beratung und individueller Unterstützung, finden regelmäßige Fachvorträge, Lern- und Kreativangebote für Kinder und Jugendliche, Workshops, Weiterbildungskurse, Fahrten sowie Kultur-, Sport- und Bewegungsangebote und vieles mehr statt.

Im Offenen-Treff, sowie im Café-together und im Jugendclub und im Mädchentreff kommen Menschen unterschiedlichsten Alters und Herkunft miteinander ins Gespräch und knüpfen erste Kontakte. Diese Angebote sind Caféstube, Erzählalon, Spielzimmer, Jugendraum, Treffpunkt der Generationen und Wohnzimmer für alle. Hier können sich alle Interessierten mit ihren Erfahrungen und Fähigkeiten einbringen und zugleich vom Wissen und Können der anderen profitieren.

Der Generationentreff bietet somit vielfältigen Raum zur Begegnung und für gemeinsame Aktivitäten und das Schaffen eines nachbarschaftlichen Miteinanders für Jung und Alt in unserer Stadt.

Wir freuen uns auf Ihren/deinen Besuch.

Umfassende Informationen zu Veranstaltungen und Freizeitaktivitäten in Witzenhausen finden Sie bei der:

TOURISTEN-INFORMATION

PRO WITZENHAUSEN GMBH

📍 Am Markt 1, 37213 Witzenhausen

☎ 05542 60010

✉ info@kirschenland.de



MEHR INFOS UNTER
www.generationentreff-witzenhausen.de



NÄHERE INFOS ZU VERANSTALTUNGEN,
FREIZEITAKTIVITÄTEN UND
SEHENSWÜRDIGKEITEN UNTER
kirschenland.de



Man lernt nie aus

Mit der Entscheidung für eine Ausbildung oder ein Studium müssen Jugendliche bereits im letzten Schuljahr die Weichen für ihren Beruf und somit für ihren weiteren Lebensweg stellen. Daher ist es wichtig, sich frühzeitig und umfassend über alle Möglichkeiten zu informieren.

Ist die Entscheidung für eine Ausbildung gefallen, sollten zuerst die eigenen Interessen und Fähigkeiten erkundet werden, um sie mit den Anforderungen in den Wunschberufen abgleichen zu können. Eltern, Lehrer und die Berater und Beraterinnen der Agentur für Arbeit helfen hier mit einer realistischen Einschätzung. Um vorab einen Einblick in das Arbeitsleben bzw. in den bevorzugten Beruf zu erhalten oder um sich hinsichtlich der Berufswahl zu orientieren, vermitteln Praktika erste Eindrücke. Häufig bieten Schulen und ortsansässige Unternehmen diverse gemeinsame Projekte an.

Entscheidet sich der Schulabgänger für ein Studium, sind ebenfalls diverse Überlegungen hinsichtlich der Interessen und Fähigkeiten unerlässlich. Ist erst die Wahl für Studiengang und Fächer getroffen, steht noch die Entscheidung für den Studienort an. Vorab sollte sich der zukünftige Student auch über die jeweiligen Studienbedingungen informieren. Die Bewerbung um einen Studienplatz erfolgt, je nach Studiengang, über die Stiftung für Hochschulzulassung (SfH) oder direkt an der Hochschule. Der Wunsch nach Fortbildung besteht sowohl bei Quer- bzw. als auch bei Wiedereinsteigern. Die Erfahrung zeigt: je kürzer die Familienphase, desto leichter der Wiedereinstieg, je länger die Familienphase, desto mehr Kenntnisse gehen verloren. Zusätzlich zu den differenzierten fachspezifischen Qualifikationen werden in beinahe jedem Beruf EDV-Erfahrung vorausgesetzt, Kompetenz in den Bereichen Kommunikationsfähigkeit, Kundenorientierung und Flexibilität ist in sämtlichen Branchen gefragt.



© G-Stock Studio - shutterstock.com

Photo by Annie Spratt on Unsplash



BAföG

Nicht nur eine Hilfe für Studierende, denn auch Schülerinnen und Schüler können diese staatliche Leistung in Anspruch nehmen. Immer mehr Jugendliche nutzen auch die Möglichkeit, Erfahrungen im Ausland zu sammeln und eine andere Sprache und Kultur kennenzulernen. Auch im Ausland gibt es die BAföG-Förderung.

Und was ist mit Studium oder Schulbesuch, wenn ich alleinerziehend bin? Oder wenn ich einen nahen Angehörigen pflegen muss? BAföG-Berechtigte mit Familienverantwortung werden besonders gefördert, unter anderem durch einen Kinderbetreuungszuschlag.

Auch Bürgerinnen und Bürger der Europäischen Union, Migrantinnen, Migranten und Geflüchtete, die in Deutschland leben, können BAföG als finanzielle Unterstützung während des Studiums oder der Schulzeit erhalten.



MEHR INFOS UNTER
www.bafög.de
Anträge können sogar online gestellt werden!

Berufsausbildungsbeihilfe BAB

Wer während der Ausbildung in der eigenen Wohnung lebt, kann die Kosten oft nicht mit der Ausbildungsvergütung bestreiten. Die Berufsausbildungsbeihilfe unterstützt mit einem monatlichen Zuschuss und kann bei der zuständigen Agentur für Arbeit beantragt werden – auch online!



MEHR INFOS UNTER
www.arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/berufsausbildungsbeihilfe-bab

Jobcenter

Das Jobcenter unterstützt Menschen im Bezug von Arbeitslosengeld II auf der Suche nach einer Arbeitsstelle, bei der persönlichen Wiedereingliederung in das Berufsleben sowie bei der Antragsstellung. Auch stehen viele Fördermaßnahmen zur Eingliederung in das Berufsleben zur Verfügung.

Kontakt zum zuständigen Jobcenter vor Ort:

JOBCENTER WERRA-MEISSNER

Standort Witzenhausen

Walburger Straße 41

37213 Witzenhausen

05601 2283 700

jobcenter-werra-meissner.witzenhausen@jobcenter-ge.de

www.jobcenter-werra-meissner.de

Familie – eine bunte Mischung

Familienbegriff und Audit „Familiengerechte Kommune“

"Familie ist da, wo Menschen sich geborgen fühlen und zu Hause sind; wo sie füreinander sorgen und sich gegenseitig unterstützen."

So definiert die Stadt Witzenhausen den Familienbegriff und hat dabei den Anspruch, das Ziel und die Aufgabe, für alle Einwohner*innen, möglichst, im Rahmen ihrer Möglichkeiten gleiche und gerechte Lebensbedingungen zu schaffen. Nach einem aufwendigen Prozess erhielt die Stadt Witzenhausen im Oktober 2020 für drei Jahre das Zertifikat "Familiengerechte Kommune".

Hierbei hat die Stadt das Ziel vorhandene Strukturen, Leistungen und Möglichkeiten für Familien so strukturiert zu bündeln, dass diese dadurch effektiver und transparenter angeboten werden können. Ebenso ist es der Stadt ein besonderes Anliegen alle Prozesse partizipativ und nachhaltig zu gestalten.

Unter "Familiengerechte Kommune" versteht die Stadt Witzenhausen ebenfalls, dass im Rahmen einer integrierten Stadtentwicklung alle im Audit festgelegten Maßnahmen und soziale Belange

im Zusammenhang zu betrachten sind und damit für Familien und andere Lebensgemeinschaften ein Lebensort geschaffen wird, der nicht nur zum Hierbleiben, sondern auch zum Herziehen animiert.

Im Vordergrund stehen die Themen Familiengerechtigkeit, Bildung, Integration, Kinderbetreuung und Wohnen. Darüber hinaus sollen auch die unterschiedlichen Aspekte eines attraktiven städtischen Lebens betrachtet werden, um möglichst viele Lebensbereiche der Einwohner*innen abzudecken.

Dabei setzt die Stadt in allen Aktions- und Handlungsbereichen auf starke und bewährte Netzwerke, die die relevanten Akteure zur Beteiligung, Partizipation und Mitgestaltung einlädt.

Audit „Kinderfreundliche Kommune“

Kinder- und jugendfreundliche Lebensbedingungen sind in Witzenhausen, bereits viele Jahre bevor die Stadt Witzenhausen sich zur Teilnahme am Vorhaben "kinderfreundliche Kommune" entschied, ein essenzieller Standortfaktor, welcher fortwährend an Bedeutung gewinnt. Darüber hinaus ist es ebenso ein zunehmend verstetigtes Thema bei kommunalpolitischen Entscheidungen, insbesondere im Hinblick auf die Entwicklung und Umsetzung verschiedenster Projekte für Kinder und Jugendliche. Die Stadt Witzenhausen bietet daher bereits ein vielfältiges Spektrum an kinder- und jugendfreundlichen Angeboten über das gesamte Kalenderjahr.



MEHR INFOS UNTER
www.generationentreff-witzenhausen.de





© Galina Kovalenko - shutterstock.com

Regenbogenfamilie

Homosexuelle Paare sehen sich oft besonderen Herausforderungen gegenüber, insbesondere wenn Kinder aus vorherigen Beziehungen hinzukommen. Durch vielseitige Gesetzesänderungen erfahren diese Familien weiteren Zuspruch und erhalten beispielsweise bei Adoptionen oder Pflegekindern einfachere Möglichkeiten der Familiengestaltung.

Eine Gesellschaft im Wandel

Oft müssen auch die Großeltern einen immensen Anteil der Kinderbetreuung übernehmen, insbesondere wenn sie die Vormundschaft übernehmen müssen. Aber auch bei minderjährigen Schwangeren ist eine Betreuung durch das Jugendamt nur der erste Schritt.

Alleinerziehende

Viele Kinder wachsen in einer sogenannten Ein-Eltern-Familie auf. In diesen Kleinfamilien widmen sich Mütter oder Väter, die ledig, verwitwet, dauernd getrennt lebend oder geschieden sind, der Erziehung.

Alleinerziehende stehen täglich vor der oftmals schwierigen Aufgabe, Kinderbetreuung, Beruf und Haushalt miteinander zu verbinden.

Die gute Nachricht

All den vielen verschiedenen Herausforderungen stehen eine Vielzahl an Angeboten und Hilfsmöglichkeiten durch die kommunalen Institutionen gegenüber.

FACHDIENST SOZIALES UND JUGEND
DER STADTVERWALTUNG WITZENHAUSEN

📍 Industriestraße 3

37213 Witzenhausen

☎ 05542 508480

✉ sozialarbeit@witzenhausen.de



WEITERE INFOS ZU SPEZIELLEN
BERATUNGSANGEBOTEN IM
SOZIALRAUM WITZENHAUSEN FINDEN
SIE IM BERATUNGSWEGWEISER
DES WERRA-MEISSNER-KREISES
www.werra-meissner-kreis.de/fileadmin/01_homepage_kreisverwaltung/fachbereiche_und_einrichtungen/fb5_gesundheit_verbraucherschutz_veterinaer/5.3_sozialer_dienst/broschu_re_beratungswegweiser_wmk.pdf

Dementsprechend war die Stadt Witzenhausen auch eine der sieben ersten hessischen Kommunen, welche sich der konsequenten Umsetzung der UN-Kinderrechtskonvention im Vorhaben "kinderfreundliche Kommune" stellte.

In der Stadt Witzenhausen gibt es bereits seit 2008 einen aktiven Jugendrat mit eigener Satzung, eigenem Budget und Sitzen in Ausschüssen der Stadtverordnetenversammlung. Des Weiteren stehen den Kindern und Jugendlichen vielfältige partizipative Angebote, wie bspw. eine Teilnahme in der Mädchengruppe "girls are back in town" oder in den selbst-verwalteten Ortsteiljugendräumen, offen zur Verfügung.

Des Weiteren bietet die Stadt Witzenhausen Freizeit- und Betreuungsangebote in den Ferien an, ebenso wie einen guten Übergang von der Kita zur Grundschule, sowie Integrationsprojekte für geflüchtete Kinder und Jugendliche. Für die Jüngsten besteht ein umfangreiches Betreuungsangebot von Krabbelgruppen und Kindertagesstätten.

Überdies gibt es vier Grundschulen, eine Gesamtschule und eine Berufsschule. Den außerschulischen Bildungsbereich gestalten Träger wie der Kreisjugendring, das Bildungsprojekt WeltGarten Witzenhausen und eine Volkshochschule. Außerdem ergänzen diverse Vereine, Verbände und Institutionen ein umfangreiches Teilhabeangebot in den Ferienzeiten oder dem Freizeitbereich.

Um die Umsetzung der UN-Kinderrechte auf kommunaler Ebene verbindlich zu gewährleisten und die bereits vorhandenen Anstrengungen noch weiter zu vertiefen, hatte sich die Stadt Witzenhausen bereiterklärt am Vorhaben "kinderfreundliche Kommune" teilzunehmen. (weitere detaillierte Informationen zur Ausgangslage und zur Begründung der Teilnahme finden Sie im aktuellen Aktionsplan zum Vorhaben "kinderfreundliche Kommune" der Stadt Witzenhausen.)

Am 17.12.2020 wurde der Stadt Witzenhausen erstmalig das Siegel "kinderfreundliche Kommune" verliehen. Mit dem Beschluss des Aktionsplans begann die Umsetzungsphase zum Vorhaben "kinderfreundliche Kommune Witzenhausen", deren Zwischenstand der vorliegende Bericht darstellt.

Und dann kamst du...



Die Schwangerschaft ist eine besonders schöne Zeit ständiger Veränderungen. Durch regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen während dieser besonderen Phase im Leben einer Frau werden sowohl die Gesundheit von Mutter und Kind ständig beobachtet als auch die Entwicklung des Kindes regelmäßig dokumentiert.

Tritt eine Schwangerschaft ein und die werdende Mutter teilt dieses ihrem Arbeitgeber mit, steht sie unter Mutterschutz, d. h. ihr darf bis vier Monate nach der Geburt nicht gekündigt werden. Die Mutterschutzfrist beginnt grundsätzlich sechs Wochen vor dem errechneten Entbindungstermin und endet acht Wochen nach der Geburt (bei Früh- und Mehrlingsgeburten erhöht sich die Frist auf zwölf Wochen).

In den letzten Wochen der Schwangerschaft rücken der Körper der Frau und das Baby in den Mittelpunkt des Lebens, alles dreht sich um die anstehende Geburt. Die meisten Schwangeren haben sich in dieser Phase bereits entschieden, ob sie ihr Kind lieber zu Hause, in einer Klinik oder auch in einem speziellen Geburtshaus zur Welt bringen möchten.

Nichts verändert das Leben einer Frau so stark wie Schwangerschaft und Geburt. Auch die Männer erleben als „neue Väter“ die Gründung einer Familie vollkommen anders als noch vor Jahrzehnten. Aber nicht nur die Situation der Eltern

ändert sich, sondern jedem weiteren Familienmitglied fällt eine neue Rolle zu, die mit viel Verantwortungsbewusstsein gekoppelt ist. Aus diesem Grund ist es gut zu wissen, welche Beratungsangebote es gibt.



WEITERE INFOS ZU SPEZIELLEN BERATUNGSANGEBOTEN IM SOZIALRAUM WITZENHAUSEN FINDEN SIE IM BERATUNGSWEGWEISER DES WERRA-MEISSNER-KREISES www.werra-meissner-kreis.de/fileadmin/01_homepage_kreisverwaltung/fachbereiche_und_einrichtungen/fb5_gesundheit_verbraucherschutz_veterinaer/5.3_sozialer_dienst/broschu_re_beratungswegweiser_wmk.pdf

Kindergeld

Kindergeld ist eine staatliche Leistung, die von der Anzahl und dem Alter der Kinder abhängt. Diese Familienbeihilfe wird automatisch nach der Geburt des Kindes gewährt, muss aber zunächst schriftlich bei der zuständigen Familienkasse beantragt werden.



AKTUELLE INFORMATIONEN UNTER
www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/kindergeld/kindergeld/73892



ANTRAG UNTER
www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder

Elterngeld

Wenn Eltern ihr Kind nach der Geburt betreuen, gleicht das Elterngeld fehlendes Einkommen aus. Durch das ElterngeldPlus werden besonders Eltern unterstützt, die sich Erwerbs- und Familienarbeit partnerschaftlich teilen möchten. Dieses sichert die wirtschaftliche Existenz der Familien und hilft Vätern und Müttern, Familie und Beruf besser zu vereinbaren. Elterngeld gibt es in den Varianten Basiselterngeld, ElterngeldPlus und Partnerschaftsbonus – diese können miteinander kombiniert werden. Auch getrennt lebenden Elternteilen steht das Elterngeld zur Verfügung.



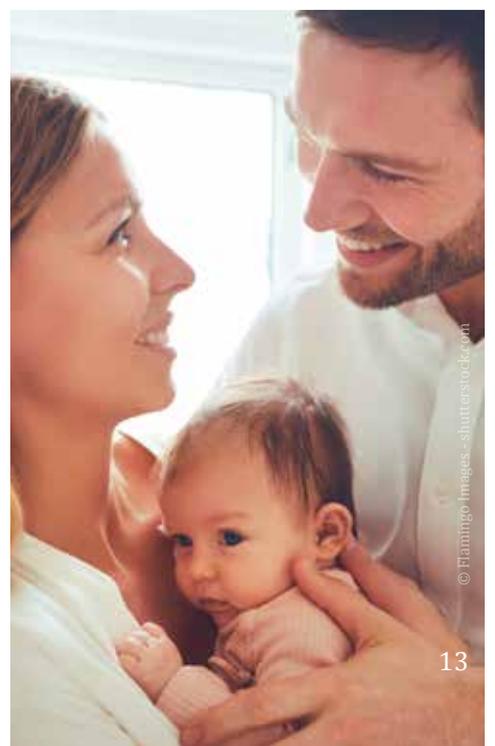
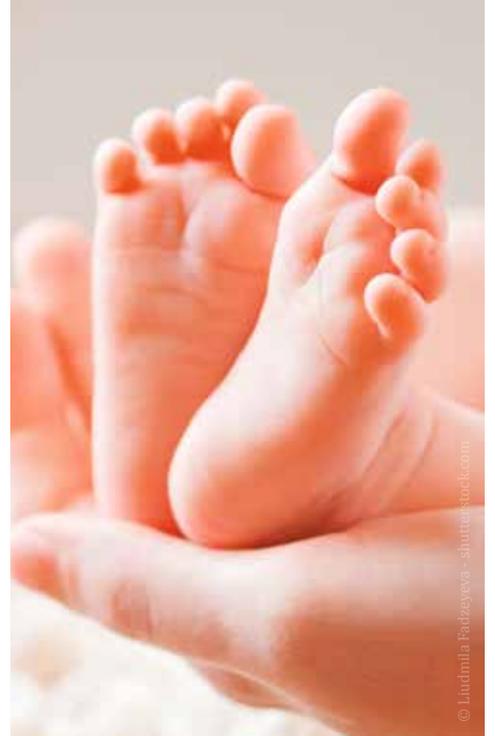
MEHR INFOS UNTER
www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/elterngeld/elterngeld-und-elterngeldplus/73752

Elternzeit

Jeder Elternteil hat Anspruch auf Elternzeit zur Betreuung und Erziehung seines Kindes, bis dieses sein drittes Lebensjahr vollendet hat. Die Elternzeit ist ein Anspruch des Arbeitnehmers oder der Arbeitnehmerin gegenüber dem Arbeitgeber. Während der Elternzeit ruhen die Hauptpflichten des Arbeitsverhältnisses. Das Arbeitsverhältnis bleibt aber bestehen und nach Ablauf der Elternzeit besteht ein Anspruch auf Rückkehr zur früheren Arbeitszeit. Da das Arbeitsverhältnis während der Elternzeit lediglich ruht und mit dem Ende der Elternzeit wieder vollständig auflebt, ist die Arbeitnehmerin oder der Arbeitnehmer gemäß der im Arbeitsvertrag getroffenen Vereinbarungen zu beschäftigen.



MEHR INFOS UNTER
www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/elternzeit/elternzeit/73832





© Evgeny Atamanenko-shutterstock.com

Kinderzuschlag

Der Kinderzuschlag ist eine zusätzliche finanzielle Unterstützung für erwerbstätige Eltern, die ihren eigenen Unterhalt bestreiten können, deren Einkommen aber nicht ausreicht, um den Unterhalt ihrer Kinder zu sichern. Der Kinderzuschlag beträgt bis zu 209 Euro monatlich je Kind und deckt zusammen mit dem Kindergeld den Bedarf eines Kindes. Damit stärkt der Kinderzuschlag Familien mit kleinen Einkommen und verbessert die Teilhabechancen ihrer Kinder. Insbesondere Alleinerziehende können profitieren.



© Marianne Meyer-shutterstock.com

Die Formulare für den Antrag auf Kinderzuschlag können auf der Internetseite der Familienkasse heruntergeladen werden.

MEHR INFOS UNTER



www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-verstehen



EIN ANTRAG LOHNT SICH, WENN

- › die Eltern für das Kind Kindergeld beziehen,
- › das Einkommen der Eltern die Mindesteinkommensgrenze von 900 Euro brutto für Paare und 600 Euro brutto für Alleinerziehende erreicht,
- › und durch das eigene Einkommen sowie durch den Kinderzuschlag eine Hilfebedürftigkeit im Sinne des Zweiten Sozialgesetzbuches (Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld) vermieden wird. Das bedeutet, dass der Lebensunterhalt mithilfe des Kinderzuschlags ausreichend gesichert werden kann.

Mutterschaftsgeld

Mutterschaftsgeld ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen und wird vor und nach der Entbindung gezahlt. Erhalten können es nur freiwillig- oder pflichtversicherte Mitglieder einer gesetzlichen Krankenkasse, die Anspruch auf die Zahlung von Krankengeld haben. Voraussetzung für einen Erhalt ist ein bestehendes Arbeitsverhältnis, ein während der Schwangerschaft zulässig gekündigtes Beschäftigungsverhältnis oder ein Arbeitsverhältnis, das erst nach Anfang der Schutzfrist beginnt.



MEHR INFOS UNTER
www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/mutterschaftsleistungen/mutterschaftsleistungen-im-ueberblick/73754



© Africa Studio - Shutterstock.com

Familienkarte Hessen

Die Familienkarte Hessen wird auf Antrag an alle hessischen Familien mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren herausgegeben, die ihren Hauptwohnsitz in Hessen haben. Die Karte ist kostenlos, einkommensunabhängig und bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres des jüngsten Kindes gültig. Sie umfasst einen Unfallversicherungsschutz, zahlreiche und vielfältige Vergünstigungen bei unseren Partnerunternehmen, einen Elternratgeber sowie Informationen und Hilfestellungen rund um das Thema „Vorsorge treffen“.



MEHR INFOS UNTER
www.familienkarte.hessen.de

Wohngeld

Diesen Zuschuss zu den Wohnkosten können Mieterinnen und Mieter sowie Eigentümerinnen und Eigentümer auf Antrag erhalten. Dieser Antrag kann bei der örtlich zuständigen Wohngeldbehörde gestellt werden. Ob ein Anspruch besteht, hängt von der Anzahl der berücksichtigten Haushaltsmitglieder ab, der Höhe des Gesamteinkommens und der Höhe der Miete bzw. der Belastungen bei Eigentümern. Zusätzlich können Haushalte mit Kindern, für die Kindergeld bezogen wird, Leistungen für Bildung und Teilhabe nach dem Bundeskindergeldgesetz in Anspruch nehmen. Wer Ihr zuständiger Ansprechpartner dafür ist, erfahren Sie in Ihrem Rathaus oder Bürgeramt.



MEHR INFOS UNTER
www.bmwsb.bund.de/webs/bmwsb/de/themen/stadt-wohnen/wohnraumfoerderung/wohnraumfoerderung-node.html

INFORMATIONEN

Hinweis: Haushalte mit Bezug von z. B. Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung erhalten kein Wohngeld, da bei diesen Transferleistungen die Unterkunftskosten bereits berücksichtigt werden.



WM-Immobilien

- Verkauf
- Beratung
- Vermietung
- Finanzierung
- Hausverwaltung

Ihre Immobilien-Experten im Werra-Meißner Kreis

Weinreihe 12

37242 Bad Sooden-Allendorf

Tel. 05652 9249690 · Fax 05652 9249703 · Mobil 0173 2517835

info@wm-immobilien.haus · www.wm-immobilien.haus



Magie, Tag & Nacht verfügbar.



Ein Unternehmen der
Stadtwerke Witzenhausen Gruppe

www.werra-strom.de

Stiftung „Mutter & Kind“

Die „Bundesstiftung Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ hilft schwangeren Frauen in Notlagen. Diese erhalten auf unbürokratischem Weg ergänzende finanzielle Hilfen, die ihnen die Entscheidung für das Leben des Kindes und die Fortsetzung der Schwangerschaft erleichtern sollen.

(Quelle: bundesstiftung-mutter-und-kind.de)



MEHR INFOS UNTER
www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de

Schwangeren-Konfliktberatung

Die Beratungsstellen bieten Unterstützung bei persönlichen Problemen rund um die Schwangerschaft, bei Risikoschwangerschaften oder unerfülltem Kinderwunsch, aber auch Informationen zu finanziellen und sozialen Hilfen sowie bei rechtlichen Fragen.



MEHR INFOS UNTER
www.familienplanung.de

SCHWANGEREN KONFLIKTBERATUNG
WERRA-MEISSNER-KREIS
Fachbereich Frühe Hilfen
📍 Nordbahnhofsweg 1, 37213 Witzenhausen
☎ 05651 302 54401
✉ fruehehilfen@werra-meissner-kreis.de



MEHR INFOS UNTER
www.werra-meissner-kreis.de/fachbereiche-einrichtungen/fb-4-jugend-und-familie/44-kinderbetreuung-und-fachaufsicht/fruehe-hilfen

Willkommenspaket

Die Stadtverwaltung Witzenhausen heißt jedes neugeborene Kind in Witzenhausen herzlich willkommen!

Wir laden Sie als Eltern ein, sich mit Ihrem Kind in gemütlicher Atmosphäre im Café des Generationentreffs ein Willkommenspaket – nach Erhalt eines persönlichen Briefes mit näheren Informationen – mit zahlreichen Informationen und wichtigen Adressen abzuholen und die Mitarbeiter*innen des Fachdienstes, sowie das Angebot vor Ort kennenzulernen.



MEHR INFOS UNTER
www.generationentreff-witzenhausen.de



WEITERE INFOS ZU SPEZIELLEN BERATUNGSANGEBOTEN IM SOZIALRAUM WITZENHAUSEN FINDEN SIE IM BERATUNGSWEGWEISER DES WERRA-MEISSNER-KREISES
www.werra-meissner-kreis.de/fileadmin/01_homepage_kreisverwaltung/fachbereiche_und_einrichtungen/fb5_gesundheit_verbraucherschutz_veterinaer/5.3_sozialer_dienst/broschu_re_beratungswegweiser_wmk.pdf



WIE GEWOHNT

ALLTAGSHILFEN UND
BETREUUNGSANGEBOTE



- Häusliche Betreuung und Entlastung
- Unterstützung im Alltag
- Haushaltshilfen
- Tagesbetreuung in Witzenhausen und Bad Sooden-Allendorf
- Betreuung für Menschen mit Demenz
- Gruppenangebote in den Gemeinden
- Beratung und Schulung

Walburger Straße 38 • 37213 Witzenhausen
Tel. 05542 911433 • Fax 05542 911344

spyra@diacom-altenhilfe.de
www.diacom-altenhilfe.de



Altenzentrum
Witzenhausen



Sie wünschen sich für Ihren Lebensabend eine wohnliche Umgebung?
Sie möchten ohne Sorgen Ihren Alltag verbringen: gut gepflegt und so selbstständig wie möglich?
In unseren Hausgemeinschaften finden Sie viel Raum für sich und die Gesellschaft Ihrer Mitmenschen. Sie gestalten Ihr Leben und Ihren Alltag – begleitet durch unser qualifiziertes Personal und genau mit der Unterstützung, die Sie benötigen.



Joachim-Tappe-Weg 2 • 37213 Witzenhausen
Telefon 05542 303870 • Fax 05542 30387415
info52@awo-nordhessen.de
mp-sicherheit52@awo-nordhessen.de

Interessen- vertretungen

Ehrenamts- und Integrationskoordination

Zu den Themen Ehrenamt, Vernetzung von Ehrenamt im Sozialraum Witzenhausen und Integration steht Ihnen der Fachdienst Soziales und Jugend der Stadtverwaltung Witzenhausen jederzeit gerne zur Verfügung!

Jugendrat

Der Jugendrat ist die gewählte Interessenvertretung der Jugendlichen in Witzenhausen und den dazugehörigen Stadtteilen.

Der Jugendrat ist Ansprechpartner für Jugendliche und wird von der Stadt zurate gezogen, wenn es um Themen geht, die Jugendliche betreffen.

✉ sozialarbeit@witzenhausen.de

Ausländerbeirat

Der Ausländerbeirat ist die Vertretung der ausländischen Bevölkerung in der Kommune. Die demokratisch gewählten Mitglieder des Ausländerbeirats vertreten die Interessen der ausländischen EinwohnerInnen gegenüber der Kommune, in der sie wohnen. Nehmen Sie bei Fragen und Anliegen gerne Kontakt auf!

✉ auslaenderbeirat@witzenhausen.de



MEHR INFOS UNTER
www.generationentreff-witzenhausen.de



LEBEN IM ALTER



Haus Salem
Witzenhausen
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen



Menschlichkeit pflegen

Unsere Leistungen

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Palliative Pflege
- Eingestreuete Tagespflege
- Demenzbereich
- Hauseigene Küche

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.

05542 5036-300

Am Johannisberg 4, 37213 Witzenhausen
info@witzenhausen-gesundbrunnen.org
witzenhausen.gesundbrunnen.org



Das **Seniorenticket** Hessen.

» 1 Jahr.
1 € pro Tag.
1 Ticket.

Gültig für ganz Hessen.

- Die Jahreskarte für alle ab 65
- 365 € zahlen, ab 9 Uhr fahren
- Online-Bestellung unter www.nvv.de




Gemeinsam mehr bewegen. **NVV**

ALLES FÜR IHRE GESUNDHEIT

Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner rund um die Versorgung von Pflege und Hilfsmitteln.

Unsere Leistungen:

- Prothesen, Orthesen, Bandagen, Brustprothesen, Leibbinden, Mieder
- Rollstühle, Toilettenstühle, Badewannenlifter, Rollatoren, Hebelifter, Pflegebetten, Sauerstoffkonzentratoren, Elektromobile etc.
- Kompressionsversorgung aller Art
- Schuheinlagen, Schuhreparaturen, Schuhzurichtungen, orthopädische Schuhe nach Maß
- Inkontinenzversorgung, Pflegehilfsmittel

Wir sind Lieferant aller Krankenkassen



Witzenhausen: Ermschwerder Str. 23 · Tel. 05542 910112
Hessisch Lichtenau: Landgrafenstr. 7 · Tel. 05602 914772
Großalmerode: Marktplatz 15 · Tel. 05604 6392
Kaufungen: Leipziger Str. 277 · Tel. 05605 927200
Bad Sooden-Allendorf: Klinik Werra, Berliner Str. 3 · Tel. 05652 951555

Optiker
Ackermann GbR

Walburger Straße 23
37213 Witzenhausen
Telefon 05542 3369
Fax 05542 3230

- Brillen
- Contactlinsen
- Vergrößernde Sehhilfen

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 09:00–13:00 Uhr
und 15:00–18:00 Uhr
Mittwochnachmittag geschlossen
Samstag 09:00–12:00 Uhr

Elektronische Sehhilfen

eMag - die handgeführten elektronischen Lupen erleichtern den Alltag



Aktiv im Alter

FAKT IST: JEDER MENSCH WIRD ÄLTER. WAS ER ALLERDINGS DARAUS MACHT, ENTSCHEIDET ER SELBST!

Oft ist der erste Schritt für ein „neues“ Leben eine neue Zeiteinteilung. Hing doch früher die Tagesplanung ab von der Arbeitszeit bzw. von der Schulzeit der Kinder, so ist der Senior nun gefordert, sein ganzes Leben selbst zu bestimmen und einen neuen Tagesrhythmus zu finden, den er mit diversen Aktivitäten füllen kann.

Hier bietet sich das Kennenlernen anderer Menschen an, auch können bereits bestehende Kontakte intensiviert werden. Häufig lassen sich lockere Bekanntschaften zu tiefen Freundschaften ausbauen. Leute lernt man nicht nur in speziellen Seniorentreffs kennen, sondern auch z. B. in Kursen der Volkshochschulen, auf Tanzveranstaltungen, auf Konzerten, im Wartezimmer des Arztes, im Restaurant, in Kirchengruppen, auf Ausflugsfahrten.

Wer sich in seiner nun im Übermaß vorhandenen Freizeit nicht nur vergnügen, sondern auch gerne neue Aufgaben übernehmen möchte, kann sich an Vereine oder Verbände im sozialen Bereich wenden. Hier werden häufig Menschen gesucht, die sich ehrenamtlich betätigen wollen, z. B. als Fahrer beim Wohlfahrtsverband oder als Vorleser oder Gesellschafter bettlägeriger Personen.

TIPPS:

Wichtige Dokumente, Urkunden usw. müssen für die Beantragung diverser Leistungen immer mal wieder vorgelegt werden, so dass es sinnvoll ist, alle an einem bestimmten Ort aufzubewahren. Ein Ordner empfiehlt sich für die Ablage der einzelnen Papiere:



DIE WICHTIG-MAPPE (SOWIE WEITERE BERATUNGSRATGEBER) DES HESSISCHEN MINISTERIUMS FÜR SOZIALES UND INTEGRATION STEHT IHNEN KOSTENLOS ZUR VERFÜGUNG UNTER soziales.hessen.de/seniorinnen/wichtig-mappe

Seniorenrat Witzenhausen

Der Seniorenrat Witzenhausen stellt ein Bindeglied zwischen Politik, Verwaltung und Ihnen als ältere Menschen dar. Nehmen Sie bei Fragen und Anliegen gerne Kontakt auf!
✉ seniorenrat@witzenhausen.de



WEITERE INFORMATIONEN RUND UM DEN SENIORAT WITZENHAUSEN FINDEN SIE UNTER senioren-witzenhausen.hessen.de



WEITERE INFOS ZU SPEZIELLEN BERATUNGSANGEBOTEN WIE U.A. DER PFLEGESTÜTZPUNKT UND DAS SENIORENBÜRO WMK IM SOZIALRAUM WITZENHAUSEN FINDEN SIE IM BERATUNGSWEGWEISER DES WERRA-MEISSNER-KREISES www.werra-meissner-kreis.de/fileadmin/01_homepage_kreisverwaltung/fachbereiche_und_einrichtungen/fb5_gesundheit_verbraucherschutz_veterinaer/5.3_sozialer_dienst/broschu_re_beratungswegweiser_wmk.pdf

Hospiz- und Palliativnetz Werra Meißner

- › Beratungsangebote zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
 - › Sterbebegleitung und Trauercafé
- ✉ leitung@hospizgruppe-witzenhausen.de



MEHR INFOS UNTER www.hpnwm.de



www.hospizgruppe-witzenhausen.de

- › Geburts- und Heiratsurkunde, Familienstammbuch, wichtige persönliche Papiere
- › Versicherungs- und Sterbegeldpolicen
- › Rentenbescheide
- › Kontoauszüge und Sparbücher
- › Mietvertrag, Mietbücher, Grundbuchauszug

GESUND LEBEN

Bio Frischgeflügel Roth

Aufzucht, Schlachtung & Verkauf

- Hähnchen
- Puten
- Enten
- Gänse
- Suppenhühner



www.bio-roth.de

Ludwigsteinstr. 40
37214 Witzenhausen
Tel. 05542 72445
Fax 05542 501995
E-Mail susanne@bio-roth.de

Ladenöffnungszeiten

Montag 15.00–18.00 Uhr
Donnerstag 15.00–18.00 Uhr
Freitag 10.00–18.00 Uhr

KANU-VERMIETUNG

WERRATAL-KANU



KANU-VERMIETUNG

*Ab Creuzburg · Treffurt · Wanfried · Eschwege
Kleinvach · Bad Sooden-Allendorf
Werleshausen · Witzenhausen
Hedemünden · Laubach · bis Hann. Münden*



**Wir beraten Sie gerne
und helfen bei der Planung**

**05652 2942
oder 0173 8564695**

info@werratal-kanu.de | www.werratal-kanu.de

37242 Bad Sooden-Allendorf | OT-Kleinvach

GASTLICHES WITZENHAUSEN

Gasthaus
Forellenhof

Inh. Ute Stengel | Im Forellental 2 | 37242 Bad Sooden-Allendorf



Telefonisch erreichbar
Mo–So 10–22 Uhr

☎ 05652 3322

Bitte reservieren Sie telefonisch einen
Tisch. Da unsere Fische täglich frisch
gefangen werden benötigen wir vorher
eine möglichst genaue Gästezahl.

Öffnungszeiten

Freitag 11–14 und 17–20 Uhr
Samstag 11–14 und 17–20 Uhr
Sonntag 11–20 Uhr durchgehend
Feiertag 11–20 Uhr durchgehend

www.gasthausforellenhof.de



Bürgerschaftliches Engagement

Gerade in der nachberuflichen Lebensphase wollen viele Menschen „sinnvoll“ tätig sein und engagieren sich daher ehrenamtlich. Auch in der Stadt Witzenhausen bietet sich dazu eine Vielzahl an Möglichkeiten.



Zu den Themen Ehrenamt und Vernetzung von Ehrenamt im Sozialraum Witzenhausen steht Ihnen der Fachdienst Soziales und Jugend der Stadtverwaltung Witzenhausen jederzeit gerne zur Verfügung.

Sie sind herzlich eingeladen am „Runden Tisch Ehrenamt“ im Generationentreff Witzenhausen teilzunehmen!



MEHR INFOS UNTER
senioren-
witzhausen.
hessen.de

TIPPS FÜR DIE FREIZEITGESTALTUNG

- › **Zeit mit Familie und Freunden:** Ob Zeit mit den Enkeln zu verbringen, ein Familienessen am Sonntag oder das Kaffeekränzchen mit Freunden – diese Freizeitgestaltung füllt nicht nur den Tag, sondern macht auch glücklich.
- › **Körperliche Fitness:** Gymnastik, Schwimmen oder Nordic Walking bringen Schwung in den Alltag. Wer dazu regelmäßig einen bestimmten Sport ausüben möchte, kann sich in einem Verein anmelden. Dies bringt zudem soziale Kontakte mit sich.
- › **Geistige Fitness:** Kognitive Fähigkeiten können schon durch Kreuzworträtsel, Sudoku oder Memory trainiert werden. Wer mehr tun möchte, kann etwa eine neue Sprache erlernen oder ein Senioren-Studium antreten.
- › **Gartenarbeit:** Mit dem Ruhestand kommt auch die Zeit für den Garten. Viele ältere Menschen genießen die Zeit in der freien Natur und können sich bei körperlicher Ertüchtigung ein eigenes, grünes Reich schaffen.
- › **Begegnungsstätten:** Hier können gemeinsame Aktivitäten wie Bastelkurse, Seniorengymnastik, Spielenachmittage oder gemeinsame Ausflüge unternommen werden. Zudem bieten solche Orte die Gelegenheit, neue soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen.
- › **Reisen:** Im Alter können sich Senioren alle Reisewünsche erfüllen und auch neben der Hochsaison neue Orte entdecken. Viele Reisebüros bieten hierzu spezielle Seniorenreisen an.

Frauen vor Gewalt schützen

Jede vierte Frau hat mindestens einmal in ihrem Leben körperliche oder sexuelle Gewalt erfahren. Und betroffen sind Frauen in allen sozialen Schichten. Um häusliche Gewalt wirksam zu bekämpfen, ist die Zusammenarbeit aller Verantwortlichen in staatlichen und nicht-staatlichen Institutionen erforderlich.

Hilfe für betroffene Frauen

Damit von Gewalt betroffenen Frauen besser geholfen wird, hat das Bundesfrauenministerium die Initiative „Stärker als Gewalt“ gestartet. Ihr Ziel ist, dass mehr betroffene Frauen ihre Scham überwinden und sich zur Wehr setzen.

Mit dem Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ gibt es unter der kostenlosen Telefonnummer 08000 116 016 Unterstützung und Hilfe bei allen Formen von Gewalt gegen Frauen. Neben den betroffenen Frauen können sich auch Angehörige, Freunde und Menschen aus dem sozialen Umfeld sowie Fachkräfte an das Hilfetelefon wenden. Das Hilfetelefon ist rund um die Uhr erreichbar, die Beratung ist vertraulich, kostenlos und wird auf Deutsch und in 17 weiteren Sprachen angeboten.

Fachberatungsstellen

Fachberatungsstellen sind spezialisiert, Frauen zu beraten, die Opfer von Gewalt geworden sind, sowie sie zu unterstützen und zu begleiten. Darüber hinaus gibt es Fachberatungsstellen für Opfer von Frauenhandel sowie weitere auf spezifische Gewaltformen wie zum Beispiel Zwangsverheiratung oder Stalking.

Frauenhäuser

Viele Frauen, die sich aus einer gewalttätigen Beziehung lösen oder die vorübergehend Schutz vor Gewalt suchen, brauchen eine sichere und betreute Unterkunft für sich und ihre Kinder. Durch das Gewaltschutzgesetz und durch die Polizeigesetze der Länder haben Opfer rechtlich auch die Möglichkeit, zum Beispiel einen gewalttätigen Partner aus der gemeinsamen Wohnung weisen zu lassen, damit sie selbst in der vertrauten Umgebung bleiben können.



WEITERE INFORMATIONEN ZU SPEZIELLEN BERATUNGSANGEBOTEN WIE U.A. FRAUENBERATUNG IM SOZIALRAUM WITZENHAUSEN FINDEN SIE IM BERATUNGSWEGWEISER DES WERRA-MEISSNER-KREISES
www.werra-meissner-kreis.de/fileadmin/01_homepage_kreisverwaltung/fachbereiche_und_einrichtungen/fb5_gesundheit_verbraucherschutz_veterinaer/5.3_sozialer_dienst/broschu_re_beratungswegweiser_wmk.pdf



© Lolostock - shutterstock.com



© patronestaff - shutterstock.com

Schutz vor sexueller Belästigung

Den Schutz vor sexueller Belästigung am Arbeitsplatz regelt das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG). Wer in Zusammenhang mit seinem Beschäftigungsverhältnis von sexueller Belästigung betroffen ist, hat das Recht, sich bei den zuständigen Stellen des Betriebes oder der Dienststelle zu beschweren. Diese sind verpflichtet, Beschwerden zu prüfen und den Betroffenen das Ergebnis mitzuteilen.

Ergreift der Arbeitgeber keine oder offensichtlich ungeeignete Maßnahmen zur Unterbindung einer Belästigung oder sexuellen Belästigung am Arbeitsplatz, sind die betroffenen Beschäftigten berechtigt, ihre Tätigkeit ohne Verlust des Arbeitsentgelts einzustellen, soweit dies zu ihrem Schutz erforderlich ist. Unter bestimmten Voraussetzungen ist der Arbeitgeber darüber hinaus zum Schadensersatz verpflichtet.

Beratung bei sexueller Belästigung am Arbeitsplatz bietet unter anderem die Antidiskriminierungsstelle (ADS) des Bundes. Sie informiert und berät über die aktuelle Rechtslage und zeigt Möglichkeiten auf, die eigenen Rechte zum Schutz vor Benachteiligungen durchzusetzen.

Gleichstellungsbeauftragte

Die Gleichstellungsbeauftragte ist bürgernahe Ansprechpartnerin für alle Bürgerinnen und Bürger. Sie initiiert und organisiert Informations- und Fortbildungsveranstaltungen, arbeitet vernetzt mit Vereinen, Wohlfahrtsverbänden, Beratungsstellen, Gewerkschaften, Schulen, Behörden und Unternehmen und entwickelt zielgruppenspezifische Maßnahmen zur Beseitigung von Diskriminierungen.



MEHR INFOS UNTER
www.witzenhausen.eu/seite/de/stadt/034:35:209/tn_34/gleichstellungsbuero.html

HILFREICHE LINKS



www.hilfetelefon.de



www.antidiskriminierungsstelle.de

Freizeit



Ferienangebote im Generationentreff Witzenhausen

Wir bieten eine Vielzahl von spannenden Aktivitäten für Kinder und Jugendliche in den Ferienzeiten an – von Sommerferien über Osterferien bis hin zu den Herbstferien.

Unsere Ferienangebote sind inklusiv und integrativ ausgerichtet, um allen Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu bieten, an unseren Aktivitäten teilzunehmen.

Wir legen Wert auf ein gemeinschaftliches Erlebnis, bei dem alle TeilnehmerInnen miteinander lernen und Spaß haben können.

Die Anmeldung für unsere Ferienangebote erfolgt einfach und unkompliziert. Vorab werden Sie detailliert über das jeweilige Angebot informiert und wir stehen Ihnen jederzeit für Fragen und Anregungen zur Verfügung.

Unsere Ferienangebote sind weitestgehend kostenfrei, mit der Ausnahme unseres Sommerferienangebots.

Wir freuen uns darauf, Ihre Kinder in unseren Ferienangeboten begrüßen zu dürfen und ihnen eine erlebnisreiche Zeit zu bieten.



Schauen Sie sich unsere Angebote auf unserer Webseite: www.generationentreff-witzenhausen.de an und kontaktieren Sie uns gerne für weitere Informationen!



Burg Hanstein

eine der interessantesten Burgruinen Mitteldeutschlands



Egal von welcher Richtung man sich der alten Burg Hanstein nähert: Auf gewaltigem Felsmassiv erhebt sie sich mit ihren trutzigen Türmen – gleichsam dem Gespenst eines geharnischten Ritters. Vor alters her gilt sie als Wächter des Werratal und als eine der schönsten Burgruinen Deutschlands. Wer den Südturm besteigt, wird mit einem wunderschönen Blick auf das Eichsfelder Land und das Meißner Bergland belohnt. Bei guter Sicht ist sogar der Brocken im Harz zu sehen. Sie bietet außerdem eine besonders romantische Kulisse für Hochzeiten u. a. Events. Das Mittelalterfest findet traditionell am ersten Augustwochenende statt.

Öffnungszeiten: März – Okt.: tägl. 10 – 18 Uhr | Nov. tägl. 10 – 16 Uhr | Dez. Wochenende und Feiertage: 10 – 16 Uhr
Jan. und Feb.: nach vorheriger Anmeldung per E-Mail: bornhagen@vghr.de



Unser Campingplatz Werratal liegt zwischen dem Radwanderweg und der Werra im schönen Werratal. Bei uns können Sie Wohnwagen und Hütten in verschiedenen Größen mieten. Unter anderem finden Sie bei uns auch einen Kiosk mit SB-Shop, Gasflaschenverkauf und Campingzubehörverkauf. Für die Kinder gibt es einen schönen Spielplatz und direkt nebendran für die Eltern in der Sommersaison einen neu hergerichteten Biergarten, wo es auch Imbiss-Speisen zu kaufen gibt. Des Weiteren gibt es am Wochenende Kaffee, Kuchen und Waffeln. Der neu angeschaffte Camper Clean erleichtert den Campern das Entleeren ihrer Toiletten-Kassetten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns.

Campingplatz Werratal

Am Sande 11 · 37213 Witzenhausen · 055421465
 info@campingplatz-werratal.de · www.campingplatz-werratal.de



Das Capitol Kino Witzenhausen

Film und Kultur im Werratal

- ★ Mehrfach prämiertes Programmkino
- ★ Arthouse, Mainstream und viele Kinder- und Familienfilme
- ★ vielfältige Veranstaltungen: Filmgespräche, Konzerte, Theater und Lesungen
- ★ Getränke in Bio-Qualität und aus regionaler Brauerei
- ★ viele Snacks und das leckerste Popcorn der Stadt
- ★ großzügiges Foyer mit Platz zum Verweilen und Plaudern
- ★ Kinomiete möglich
- ★ behindertengerechter Zugang (Kino 1 und Toilette)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



CAPITOL KINO

Witzenhausen



★ Filmkunst im Werratal ★

Mühlstr. 16 · 37213 Witzenhausen · Tel.: 05542 5747 · info@capitolkino.de · Mehr Infos und Tickets: www.capitolkino.de



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK Kreisverband
Witzenhausen e.V.

Unser Kreisverband setzt sich im Zeichen der Menschlichkeit für das Leben, die Gesundheit, das Wohlergehen, den Schutz, das friedliche Zusammenleben und die Würde aller Menschen ein.

FAMILIENZENTRUM PUSTEBLUME

SENIORENZENTRUM

AMBULANTE PFLEGE

HAUSNOTRUF

FAHRDIENST

ESSEN AUF RÄDERN

RETTUNGSDIENST

KINDERTAGESSTÄTTE MORGENTAU

Des Weiteren bieten wir verschiedene Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten in unseren Einrichtungen sowie in unserer verbandseigenen **RETTUNGSDIENSTSCHULE** an.

**Für nähere Informationen scannen Sie den QR-Code
oder wenden Sie sich persönlich an uns.**

+ DRK-Kreisverband Witzenhausen e.V. +

Im Kleinen Felde 18-20 | 37213 Witzenhausen Tel: 05542 93230 | E-Mail: info@drk-wiz.de